



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

Prova di ammissione - a.a. 2005/06

La prova è composta da 50 domande. Per ogni domanda esiste **una ed una sola risposta esatta**. Avete **60 minuti** a disposizione per rispondere ai quesiti. **Non soffermatevi troppo sulle domande che trovate difficili.** Potrete ritornarci alla fine del vostro lavoro, se vi rimarrà ancora tempo.

Leggete attentamente le domande e **rispondete annerendo, sul modulo di risposta** (che vi è stato consegnato insieme al fascicolo), **il pallino** corrispondente alla risposta esatta. La **corretta modalità** per annerire il pallino è la seguente:

a	b	c	d
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Non sono corrette le seguenti modalità:

a	b	c	d
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

a	b	c	d
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

a	b	c	d
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

a	b	c	d
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Non è consentito correggere una risposta già data, quindi annerite il pallino solo quando siete certi della risposta al quesito.

Per rispondere utilizzate la **penna biro che vi è stata consegnata**: non verranno prese in considerazione risposte date con un'altra penna o con la matita.

Su questo fascicolo potete scrivere annotazioni, fare schemi o calcoli, **ma per dare le risposte dovete utilizzare l'apposito modulo**: non verranno prese in considerazione risposte date o segni fatti sul presente fascicolo!

Non utilizzate il bianchetto.

Chiedete subito eventuali chiarimenti, perché durante la prova non si possono fare domande.

NON VOLTATE PAGINA FINCHÉ NON VI VERRÀ DETTO.



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 1) Qual è l'obiettivo dello sviluppo della tecnica prima della pubertà?
 - a) Aumentare il potenziale condizionale
 - b) Sviluppare tutti gli aspetti della tecnica da apprendere
 - c) Sottoporre il soggetto a notevoli sovraccarichi
 - d) Sviluppare la componente coordinativa

- 2) La seduta d'allenamento è articolata in
 - a) Un unico momento formativo
 - b) Tre fasi, una complementare all'altra
 - c) Due fasi nettamente distinte
 - d) Vari momenti non codificabili

- 3) Quale può essere considerato l'obiettivo principale della prima tappa del processo di formazione sportiva dei giovani ?
 - a) La preparazione al gioco
 - b) Il consolidamento dei fondamentali tecnici
 - c) L'allenamento di base
 - d) La preparazione all'attività agonistica

- 4) L'allenamento infantile ha fra i suoi obiettivi la formazione della
 - a) Forza assoluta
 - b) Resistenza alla velocità
 - c) Massima prestazione sportiva specifica
 - d) Resistenza generale aerobica

- 5) Quali tra i seguenti si possono considerare parametri del carico
 - a) Durata, volume, intensità, densità
 - b) Metodi e forme organizzare di allenamento
 - c) Messi e metodi di allenamento
 - d) Tipo di stimolo e successione dei mezzi di recupero

- 6) Per densità del carico si intende
 - a) Il rapporto tra intensità e durata del carico
 - b) Il totale dei tempi di recupero
 - c) Il rapporto tra tempo di lavoro e di recupero
 - d) Il rapporto tra intensità recupero

- 7) Il metodo più idoneo per la valutazione dell'abilità tecnica è/sono
 - a) I test motori
 - b) L'osservazione e la descrizione del movimento
 - c) Le prestazioni in gara
 - d) La precisione dell'intensità dell'esercizio



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 8) La supercompensazione è
- Un carico di allenamento troppo intenso per le possibilità del soggetto
 - Uno degli effetti dell'allenamento, ovvero la riduzione delle funzioni fisiche in seguito ad una gara
 - La capacità dell'organismo di andare oltre il livello iniziale di prestazione in seguito ad un carico
 - Un tempo di riposo tra le prove molto lunghe e tale da permettere un recupero completo
- 9) Il velocità che percorre 10 chilometri ad andatura lenta, sta effettuando un'esercitazione che fa parte
- Dei mezzi generali
 - Dei mezzi speciali
 - Dei mezzi di gara
 - Del metodo a circuito
- 10) Il metodo della durata, nei giovani, è consigliato per lo sviluppo della
- Resistenza alla velocità
 - Forza veloce
 - Rapidità
 - Della resistenza di lungo periodo
- 11) La realizzazione delle azioni di gioco nei giochi sportivi sottintende lo sviluppo principalmente
- Delle capacità tecniche
 - Delle capacità tattiche
 - Della capacità di gioco
 - Delle capacità coordinative
- 12) La motricità nei giochi sportivi è caratterizzata
- Da movimenti aciclici non stereotipati
 - Da movimenti ciclici
 - Da movimenti aciclici
 - Da movimenti in serie
- 13) Quale, tra le seguenti, non viene considerata una forma di apprendimento
- Apprendimento per imitazione
 - Apprendimento per condizionamento
 - Apprendimento per prova ed errore
 - Apprendimento per dissociazione
- 14) Quale tra le seguenti fasi, è caratteristica del processo di apprendimento secondo la classificazione di Meinel e Schnabel
- Fase esplorativa
 - Fase associativa
 - Fase della coordinazione grezza
 - Fase autonoma



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 15) Qual è tra le seguenti non è una capacità coordinativa specifica o speciale
- Capacità di equilibrio
 - Capacità di apprendimento
 - Capacità di ritmo
 - Capacità di combinazione motoria
- 16) Quale, tra i seguenti metodi di insegnamento, è caratterizzato da momenti di sintesi ed analisi integrati e combinati tra di loro?
- Metodo prescrittivo - deduttivo
 - Metodo dell'assegnazione dei compiti
 - Metodo della libera esplorazione
 - Metodo misto
- 17) Le attività circuito a quale dei seguenti metodi di insegnamento si può riferire?
- Metodi induttivi
 - Metodo misto
 - Metodo dell'assegnazione dei compiti
 - Metodo della scoperta guidata
- 18) In quale metodo per il miglioramento della mobilità articolare, si usa far precedere lo stiramento da una contrazione isometrica?
- Metodo balistico
 - Stretching statico
 - Stretching con facilitazione neuro muscolare
 - Metodo della serie di ripetizioni
- 19) Nella flessione in avanti del busto, da decubito supino, con gli arti inferiori flessi ed i piedi poggiati a terra, in quale momenti dell'esercizio è predominante il lavoro del retto addominale?
- Nella prima parte
 - Nella seconda parte
 - In tutto l'esercizio
 - Mai
- 20) Quali tra le seguenti esercitazioni è la più idonea per lo sviluppo dell'equilibrio:
- Lanciare un pallone medica
 - Effettuare slanci alternati degli arti superiori
 - Comminare su di una superficie stretta
 - Effettuare la corsa calciata



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 21) Menomazione:
- Qualsiasi perdita a carico di una struttura scheletrica, cerebrale, psicosociale, emozionale
 - Qualsiasi perdita o anormalità a carico di una struttura o di una funzione psicologica, fisiologica o anatomica
 - È la condizione di svantaggio conseguente a una malattia o a un danno che in un certo soggetto limita o impedisce l'adempimento del ruolo normale per tale soggetto in relazione all'età, sesso e fattori socio-culturali e religione
 - Qualsiasi perdita o anormalità a carico di una struttura o di una funzione psichiatrica, fisica o anatomo-funzionale
- 22) La disabilità
- È la condizione (conseguente a menomazione) di svantaggio conseguente a una malattia o a un danno che in un certo soggetto limita o impedisce l'adempimento del ruolo normale per tale soggetto in relazione all'età, sesso e fattori socio-culturali e religione
 - Qualsiasi perdita o anormalità a carico di una struttura o di una funzione psichiatrica, fisica o anatomo-funzionali
 - Qualsiasi limitazione o perdita (conseguente a menomazione) della capacità di compiere un'attività nel suo modo o nell'ampiezza considerati normali per un essere umano
 - Nessuna delle precedenti
- 23) L'handicap
- È una malattia conseguente a una menomazione o a una disabilità che in un certo soggetto limita o impedisce l'adempimento del ruolo normale per tale soggetto in relazione all'età, sesso e fattori socio-culturali
 - È la condizione di svantaggio conseguente a una menomazione o a una disabilità che in un certo soggetto limita o impedisce l'adempimento del ruolo normale per tale soggetto in relazione all'età, sesso e fattori socio-culturali
 - È una condizione o perdita a carico di una struttura scheletrica, cerebrale, psicosociale, emozionale
 - È una corsa a cavallo nella quale il fantino corre con la mano (hand) sul cappello (cap)
- 24) Il Ritardo Mentale (RM) viene classificato secondo i seguenti livelli:
- RM Normale RM Lieve RM Poco Lieve RM Grave
 - RM Lieve RM Medio RM Grave RM Gravissimo
 - RM Borderline RM Underline RM Lieve RM Grave
 - RM Lieve RM Medio RM Grave RM Normale
- 25) La "sindrome di Down" è altresì conosciuta come
- Tricotomia 21
 - Cromosomia 21
 - Trisomia 21
 - Cromatura del gene 21



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 26) La paraplegia è
- Una condizione,
 - Una malattia,
 - Uno stile cognitivo,
 - Uno sport estremo
- 27) L'ipovisione è:
- Una malattia a carico dell'apparato visivo
 - Una condizione di ridotta capacità uditiva
 - Una condizione di ridotta capacità visiva
 - Un esercizio di riabilitazione visiva attraverso l'uso del cavallo
- 28) L'amputazione monolaterale sopra o attraverso l'articolazione del gomito viene classificata come:
- A3
 - A5
 - A6
 - A8
- 29) In quante classi vengono suddivisi dall'IBSA(International Blind Sport Association)gli atleti con minorazione visiva?
- 5
 - 3
 - 6
 - 8
- 30) Nel ritardo mentale grave, secondo il test psicometrico di valutazione del Q.I., si ha un punteggio di:
- QI da 35-40 a circa 50-55;
 - Q.I. da 50-55 a circa 70;
 - QI inferiore a 20-25.
 - QI da 20-25 a circa 35-40;
- 31) Il fuso neuromuscolare attiva :
- L'inibizione auto genetica
 - L'inibizione ricorrente
 - L'inibizione reciproca
 - Tutte le risposte sono corrette
- 32) La contrazione incompleta e stiramento completo (corsa esterna), comportano:
- Diminuzione della lunghezza del ventre muscolare aumento della lunghezza del tendine
 - Allungamento del ventre muscolare e accorciamento dei tendini
 - Diminuzione della lunghezza del ventre muscolare e dei tendini
 - Allungamento della lunghezza del ventre muscolare e dei tendini



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 33) I movimenti effettuati attorno all'asse trasversale sono
- Le rotazioni
 - Le flessione-estensioni
 - Le lateroflessioni
 - Movimenti 3D
- 34) Quale di queste strutture del rachide, anche se stimolata, non provoca dolore?
- Legamento longitudinale posteriore
 - Faccette Articolari
 - Disco intervertebrale
 - Muscolo
- 35) Nella scoliosi, i muscoli delle docce vertebrali, dal lato concavo sono:
- Allungati e ipertonici
 - Accorciati e ipertonici
 - Accorciati e ipotonicici
 - Allungati e normotonicici
- 36) Quali esercizi deve evitare un soggetto cardiopatico?
- Con contrazioni isotoniche
 - Aerobici
 - Con contrazioni isometriche
 - Con contrazioni eccentriche
- 37) Per allungare il muscolo scaleno dx occorre
- Effettuare un'estensione-lat flex dx e lieve rotazione sx del capo
 - Effettuare un'estensione – lat flex sx e lieve rotazione dx del capo
 - Effettuare una flessione con estensione dx senza lateroflessione del capo
 - Effettuare una lat-flex dx – rotazione sx senza estendere il capo
- 38) Le strutture elastiche in serie, nello schema meccanico del muscolo, vengono messe in tensione :
- Quando il muscolo viene stirato
 - Quando il muscolo si contrae
 - In entrambi i casi
 - Mai in nessun caso
- 39) L'inibizione ricorrente viene attivata :
- Dal fuso neuromuscolare
 - Dall'organo tendineo del Golgi
 - Dall'alfa moto neurone
 - Dai corpuscoli del Pacini
- 40) Il riposizionamento di una scapola abdotta, extrarotata e basculata in avanti, avviene con i seguenti esercizi:
- Stretching dell'elevatore e rinforzo dei romboidei
 - Stretching del piccolo pettorale e rinforzo del trapezio medio inferiore
 - Stretching del trapezio superiore e rinforzo dei muscoli romboidei
 - Stretching del piccolo rotondo e del rinforzo del sottospinato



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 41) In un sistema lineare in regime sinusoidale l'ingresso è $X=2$ e l'uscita $Y=5$. Qual è il guadagno?
- $G = 5$
 - $G=0,4$
 - $G = 2,5$
 - $G = 2/5$
- 42) In un sistema lineare, il principio di sovrapposizione degli effetti
- Non vale mai
 - Vale se il sistema è invariante nel tempo
 - Vale nella maggior parte dei casi d'interesse pratico
 - Vale sempre
- 43) Un segnale è stato campionato a 5000 campioni/secondo senza perdita d'informazione. Quale può essere la frequenza massima contenuta nel segnale?
- 5000 Hz
 - 2000 Hz
 - < 2500 Hz
 - < 5000 Hz
- 44) Nell'interazione visuo-vestibolare e in condizioni di lavoro fisiologiche
- Il riflesso ottocinetico inibisce quello vestibolo-oculomotore
 - Il riflesso ottocinetico e quello vestibolo-oculomotore agiscono sinergicamente
 - Il riflesso ottocinetico interviene solo per correggere quello vestibolo-oculomotore
 - Il riflesso ottocinetico è inibito da quello vestibolo-oculomotore
- 45) Il periodo del segnale $x(n) = 10\text{sen}(\frac{1}{3}\pi n + 3)$ è:
- $N=3$
 - $N=5$
 - $N=6$
 - $N=10$
- 46) Una Piramide dell'età con la forma di un triangolo a base allargata appartiene:
- A un paese in via di sviluppo
 - A un paese occidentale, sviluppato
 - A un paese con una popolazione prevalentemente anziana
 - Nessuna delle precedenti
- 47) L'incidenza:
- Misura la probabilità che una coorte di persone malate sviluppi una malattia in un determinato periodo di tempo.
 - Misura la probabilità che una coorte di persone sane, all'inizio dello studio, sviluppi una malattia in un determinato periodo di tempo
 - Misura la probabilità che una coorte di persone, indifferentemente se sane o malate, sviluppi una malattia in un determinato periodo di tempo
 - Nessuna delle precedenti



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

- 48) L'Epidemia è definita come:
- a) Condizione nella quale l'incidenza di una malattia aumenta bruscamente, cioè in un breve periodo di tempo, in un territorio circoscritto (es: comunità, nazione)
 - b) Condizione nella quale una malattia è stabilmente presente in una popolazione con un tasso di incidenza sostanzialmente costante nel tempo.
 - c) Condizione nella quale una malattia compare occasionalmente in una popolazione con pochi casi, fra di loro separati sia in senso spaziale che temporale
 - d) Nessuna delle precedenti
- 49) Il Servizio Sanitario Nazionale Italiano è stato istituito nel:
- a) 1961
 - b) 1888
 - c) 1934
 - d) 1978
- 50) L'educazione sanitaria a quale livello di prevenzione primaria si colloca?
- a) primo livello
 - b) secondo livello
 - c) terzo livello
 - d) nessuna delle precedenti risposte



PROVA DI INGRESSO C.D.L. Classi 75S e 76S A.A. 2005/2006

RISPOSTA ESATTA

- 1) D
- 2) B
- 3) C
- 4) D
- 5) A
- 6) C
- 7) B
- 8) C
- 9) A
- 10) D
- 11) C
- 12) A
- 13) D
- 14) C
- 15) B
- 16) D
- 17) C
- 18) C
- 19) A
- 20) C
- 21) B
- 22) C
- 23) B
- 24) B
- 25) C
- 26) A
- 27) C
- 28) C
- 29) B
- 30) B
- 31) C
- 32) A
- 33) B
- 34) C
- 35) C
- 36) C
- 37) A
- 38) C
- 39) C
- 40) B
- 41) C
- 42) D
- 43) C
- 44) B
- 45) C
- 46) A
- 47) B
- 48) A
- 49) D
- 50) A